

RESUMEN DEL TRABAJO SOBRE LA LISTA DE ESPERA QUIRÚRGICA EN CIRUGÍA BARIÁTRICA PUBLICADO EN OBESITY SURGERY⁽¹⁾. Ivan J Arteaga González

Ante la ausencia de datos oficiales a nivel nacional sobre los indicadores de lista de espera en pacientes con obesidad patológica, se realizó una encuesta online entre los miembros de la SECO, para conocer la situación de las listas de espera de cirugía bariátrica (LEQX). El cuestionario constaba de 16 preguntas de una sola respuesta se mantuvo abierto durante 30 días (del 02/02/2017 al 03/03/2017) y fue completada por un total de 52 hospitales (47 públicos y 5 privados).

A continuación, se exponen los datos más relevantes publicados:

Pacientes en lista de espera: 4.724.
Pacientes con demora superior a 6 meses: 3.223 (68% del total en LEQX).
Demora media (tiempo medio de espera para ser intervenidos): 397 días.
Demora máxima (tiempo en días del paciente que más esperó): 1.661 días.
Índice de entrada /salida: 1,37 (entran más enfermos en la lista de los que salen).

El 42% de los médicos encuestados reciben mensualmente reclamaciones de pacientes en LEQx por obesidad. En los últimos cinco años, la mitad de los centros reconocen eventos cardiovasculares con secuelas, sin resultado de muerte, en pacientes en espera de la intervención. Uno de cada cinco centros ha comunicado, al menos, un caso de muerte de origen cardiovascular.

Un 80% de los centros disponen de quirófanos semanales dedicados al tratamiento de esta patología, aunque un 40% se reprograman para pacientes con problemas oncológicos o urgentes.

La mayoría de centros encuestados intervienen 1-2 pacientes/semana y consideran que, para atender razonablemente esta patología y reducir los tiempos de demora en la lista, debería incrementarse la actividad al doble de la actual.

El trabajo concluye que el tiempo de espera para ser intervenido de los pacientes obesos es inaceptablemente elevado y además, puede ocasionar secuelas graves en la salud de los pacientes. La obesidad patológica debe considerarse uno de los diagnósticos a monitorizar periódicamente por parte del Sistema de Información de Listas de Espera del Ministerio de Sanidad (SISLE) para encontrar soluciones a corto-medio plazo.

Iván J. Arteaga Gonzalez. Hospital Universitario de Canarias.

1.- Bariatric Surgery Waiting Lists in Spain. Arteaga-González IJ, Martín-Malagón AI, Ruiz de Adana JC, de la Cruz Vigo F, Torres-García AJ, Carrillo-Pallares AC. *Obes Surg*. 2018 Aug 18. doi: 10.1007/s11695-018-3453-z.