La pandemia de la Obesidad

La obesidad es una enfermedad crónica, compleja, creciente y multifactorial‡[1]

‡Intervienen factores fisiológicos, psicológicos, ambientales, socioeconómicos y genéticos[1].

Glosario

*** IMC:** Índice de Masa Corporal.
Δ SNS: Sistema Nacional de Salud.
fl ~2% presupuesto sanitario[10].
AP: Atención Primaria.

Aumenta el riesgo de padecer otras enfermedades[2]

- **Diabetes Mellitus Tipo 2**
- **Síndrome de apnea-hipoapnea del sueño**
- **Hipertensión Arterial**
- **Trastorno del estado de ánimo y ansiedad**
- **Artrosis de cadera, rodilla y de otras articulaciones**
- **Enfermedad hepática grasa no alcohólica**

Se le atribuyen al menos 9 tipos de cáncer[3]

- Mamá
- Útero
- Colón
- Riñón
- Vesícula Biliar
- Páncreas
- Recto
- Esófago
- Ovario

Deriva en trastornos por discrimación y estigma social[4]

- Depresión
- Ansiedad
- Autoestima

Infecciones por COVID-19 y pacientes con ALTO IMC*

- Mayor vigilancia[8]
- Prioridad en diagnóstico[8]
- Tratamientos agresivos[8]
- Más frecuente en casos críticos y mortales[9]

Implicada en la **muerte de 2,8 millones** de personas al año[5]

Disminuye la esperanza de vida de 5 a 20 años[6]

3er **factor prevenible que más reduce la calidad de vida**[7]

La obesidad aumenta el gasto sanitario total[10]

- Sobrecoste directo de 2.000 millones €/año[fl] para el SNS[10].
- Se estima que en 2030 se superen los 3.000 millones €/año[10].

Aumento del gasto sanitario anual[11]

- **9%** **Sobrepeso** (IMC* 25,9-29,9 kg/m²)[12]
- **16%** **Obesidad tipo I** (IMC* 30-34,9 kg/m²)[12]
- **26%** **Obesidad tipo II** (IMC* 35-39,9 kg/m²)[12]
- **Obesidad mórbida** (IMC* ≥ 40 kg/m²)[12]
- **Obesidad grado II** (IMC* 35-39,9 kg/m²)[12]

En comparación con personas con normopeso

Aumento del consumo de recursos[13]

- **83%** Visita al psicólogo
- **61%** Visita enfermería
- **49%** Ingresos
- **36%** Consumo medicación
- **26%** Visita urgencias
- **17%** Visita médico AP

↓ La productividad laboral:
-479.000 trabajadores/año en España[14].
-$160.000 millones en Europa[15].

Debido a la obesidad las aerolíneas:
Estiman un coste extra de combustible de unos $275 millones/año[16].

↓ PIB por obesidad:
Cada español paga 265€/año de impuestos adicionales para cubrir estos costes[15].

Referencias

1. Alicia Coduras Martínez, Juan del Llano Señarís, Jordi Gol-Montserrat. La obesidad y sus consecuencias. Fundación Gaspar Casal. 2019.
2. Lecube A, Monereo S, Rubio MÁ, et al. Prevention, diagnosis, and treatment of obesity. 2016 position statement of the Spanish Society for the Study of Obesity. Endocrinol Diabetes Nutr. 2017;64 Suppl 1:15-22.
3. SEOM cancer 2020. Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Las cifras del cáncer en España 2019. Acceso: https://seom.org/dmcancer/wp-content/uploads/2019/Informe-SEOM-cifras-cancer-2019.pdf
4. EY 2019. Abordaje de la obesidad y la cirugía bariátrica / Situación actual y áreas de mejora en la Comunidad de Madrid.
5. OMS. 10 datos sobre la obesidad. Acceso: https://www.who.int/features/factfiles/obesity/es/
6. Fontaine KR, Redden DT, Wang C, et al. Years of life lost due to obesity. JAMA. 2003;289(2):187–193.
7. GBD 2015 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet. 2016;388:1659–1724.
8. Dietz W, Santos-Burgoa C. Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality [published online ahead of print, 2020 Apr 1]. Obesity (Silver Spring). 2020;10.1002/oby.22818.
9. Kassir R. Risk of COVID-19 for patients with obesity [published online ahead of print, 2020 Apr 13]. Obes Rev. 2020;10.1111/obr.13034.
10. Hernáez Á, Zomeño MD, Dégano IR, et al. Excess Weight in Spain: Current Situation, Projections for 2030, and Estimated Direct Extra Cost for the Spanish Health System. Rev Esp Cardiol (Engl Ed). 2018. pii: S1885-5857(18)30440-7.
11. Mora T, Gil J, Sicras-Mainar A. The influence of obesity and overweight on medical costs: a panel data perspective. Eur J Health Econ. 2015 Mar;16(2):161-73.
12. Aranceta-Bartrina J, Pérez-Rodrigo C, Alberdi-Aresti G, et al. Prevalence of General Obesity and Abdominal Obesity in the Spanish Adult Population (Aged 25-64 Years) 2014-2015: The ENPE Study. Rev Esp Cardiol (Engl Ed). 2016;69(6):579–587.
13. Espallardo O, Busutil R, Torres A, et al.The Impact of Severe Obesity on Healthcare Resource Utilisation in Spain. Obes Surg. 2017 Aug;27(8):2058-2066.
14. OCDE, La Pesada Carga de la Obesidad, 2019. Informe completo disponible en oe.cd/obesity2019.
15. Bank of America-Merrill Lynch. Feed the World: global food security primer. 30 March 2015. Acceso: https://www.longfinance.net/media/documents/Baml_foodsecurityprimer_2015.pdf
16. Hammond RA, Levine R. The economic impact of obesity in the United States. Diabetes Metab Syndr Obes. 2010;3:285–295. Published 2010 Aug 30.

seco sociedad española de cirugía de la obesidad
SEEDO Sociedad Española de Obesidad
SEEN Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

Colabora Medtronic Further, Together